

# Checkliste Frühjahrsputz

Damit Sie beim Frühjahrsputz schneller fertig sind, sollten Sie systematisch vorgehen. Fangen Sie mit dem Entrümpeln an, bevor Sie die Fenster, Wohnräume und abschließend Küche, Bad und Flur putzen. Nehmen Sie sich ausreichend Zeit für Ihre Aktion.

## Einkaufsliste

- Wischlappen
- Staubtücher
- Schwämme
- Mikrofasertücher
- Staubwedel
- Staubsaugerbeutel
- (alte) Zahnbürste
- Besen, Wischer, Staubsauger
- Fensterabzieher und ggf. Lederlappen für Fenster
- Möbelpolitur
- Scheuermilch
- Toilettenreiniger
- Allzweckreiniger
- Glasreiniger
- spezielle Waschmittel für Gardinen, Badvorleger und Bettwäsche
- Polituren für Spüle, Herd und Besteck
- Ofenreiniger
- Gummihandschuhe
- Eimer
- Musik, die die Stimmung hebt und die Arbeit erleichtert

## Schritt 1: Aufräumen

- herumliegende Gegenstände wegräumen oder entsorgen
- Spielzeug abwischen / absaugen und wegräumen
- schmutzige Wäsche in die Waschküche, saubere in den Schrank räumen
- ausgediente Möbel oder Überflüssiges in den Keller bringen, spenden oder entsorgen
- Kleiderschrank ausmisten, Ausgedientes spenden oder entsorgen
- Schränke und Kommoden auswischen, Vorkehrungsmaßnahmen gegen Motten treffen

## Schritt 2: Staub wischen

- Staub wischen
- Möbel polieren
- Bücherregale und Bücher mit einem Staubwedel von Dreck befreien
- Regale von oben nach unten auswischen - da Schmutz nach unten fällt
- Schubladen entrümpeln und auswischen
- Monitore von PC oder Fernseher mit einem Spezialreiniger putzen
- Blätter von Zimmerpflanzen in der Dusche von Staub befreien
- Pflanzen beschneiden
- Spinnweben entfernen
- Sofabezüge absaugen und ausklopfen, bei Bedarf mit einem Dampfeiniger säubern

### Schritt 3: Fenster und Gardinen säubern

- Gardinen waschen
- Lamellen der Jalousien und Rollos abwischen
- Fenster putzen
- Schimmel an Fensterdichtungen beseitigen
- Kühlschrank ausräumen und putzen, Einzelteile im Geschirrspüler reinigen lassen (*Verwenden Sie hier anstatt Reinigertabs Spülmittel. Das schont empfindliche Teile.*)
- Boden wischen

### Schritt 4: Böden saugen und wischen

- Teppiche absaugen und ggf. mit einem speziellen Reiniger säubern
- glatte Böden nebelfeucht wischen (*in der hintersten Ecke beginnen*)

### Schritt 5: Küche reinigen

- Küchenschränke ausräumen und von innen nach außen säubern
- Geschirr und Küchenartikel abwischen und ggf. entsorgen
- Besteckschublade säubern
- Messer schärfen
- Vorratsschrank / -raum aufräumen und reinigen
- Herd reinigen
- Backofen reinigen
- Spüle reinigen und polieren
- Geschirrspüler reinigen (inkl. Sieb und Fächer)
- Dunstabzugshaube reinigen und den Filter austauschen
- Fliesen und Arbeitsflächen reinigen  
*Achtung: Verwenden Sie das richtige Putzmittel für die jeweiligen Oberflächen.*

### Schritt 6: Badezimmer säubern

- Waschbecken, Badewanne und Toilette säubern (leichte Scheuermittel) – Lappen nach der WC-Reinigung aus hygienischen Gründen wegwerfen
- Armaturen entkalken (*reiben Sie hierzu mit einer halbierten Zitrone die Flächen ab*)
- Kacheln mit Allzweckreiniger abwischen
- Kosmetikprodukte und Drogerieartikel auf Haltbarkeit prüfen und ggf. entsorgen
- Schimmel entfernen und vorbeugen
- Duschvorhang waschen oder austauschen
- Badvorleger waschen
- Waschmaschine und Trockner inkl. Fächer und Sieb säubern
- bei innenliegenden Bädern den Filter des Abzugs tauschen

### Schritt 7: Flur und den Eingangsbereich putzen

- Haustür und Flur reinigen, saugen, wischen
- Spiegel reinigen
- Bilderrahmen abwischen